

Medobčinsko društvo invalidov Domžale

Bilten z opisom izvedenih dejavnosti v letu 2025

MDI Domžale

Ljubljanska cesta 106/a, Domžale



Uradne ure:

- ❖ Sreda 15.00 – 17.00
- ❖ Petek 09.00 – 11.00

Telefonske številke:

- ❖ 01 721 34 18 (pisarna)
- ❖ 051 357 544 (predsednica Vida Perne)
- ❖ 041 367 213 (pomočnica Jana Jenc)
- ❖ 040 188 034 (voznik Janez Osolnik)

Mail: mdidomzale@gmail.com

Vse novice in informacije: www.mdidomzale.si

Članarina za člane invalide je 13 eur in za podporne člane 18 eur.

Vse pomembne informacije, obrazce, vloge dobite na društvu.

Obiščite nas!

Izdal: MDI Domžale, Ljubljanska cesta 106a, Domžale

Oblikovanje: Bojana Poljanšek

Natisnjeno: 50 izvodov

Domžale, september 2026

I. Preprečevanje in blaženje socialnih ter psihičnih posledic invalidnosti

- obravnava invalida na domu
- preventivna merjenja krvnega tlaka in sladkorja
- srečanja invalidov
- organiziran prevoz za težke invalide
- finančne pomoči
- obdaritev jubilarntov



Najpogostejša aktivnost v lanskem letu je bila obravnava invalida na domu, pogovor z nepokretnim oz. polpokretnim invalidom, o težavah, ki ga bremenijo in to je pomembna komponenta pri preprečevanju in blaženju socialnih ter psihičnih posledic invalidnosti. Starejši in težji invalidi so potrebovali pomoč prostovoljcev pri iskanju poti sodelovanja v družbenem življenju in pri reševanju težav v medgeneracijskih odnosih. Aktivnosti v programu so bila tudi preventivna merjenja krvnega tlaka in sladkorja. Za težke in na voziček vezane invalide smo v društvu invalidov organizirali prevoz in tako so se lahko tudi najtežji družili z drugimi, v nekaterih primerih tudi z zdravimi soobčani, kar je z vidika vključevanja v življenje pri osamelih in vedno na dom vezanih invalidih izredno dragoceno doživetje. Društvo invalidov je posameznikom v težki finančni situaciji pomagala tudi s finančno pomočjo.

Skupaj stroški materiala: 1.371,12

Posredni strošek preko sodil (pisarniški material): 0,00

Material za meritve: 537,21

Stroški blaga za težke invalide (potrošni material; kozarčki, prtički, pladnji...): 833,91

Stroški storitev in drugi stroški: 23.340,05

Socialne pomoči: 11.750,00

Obdaritev starejših (darilne kartice): 2.000,00

Potni stroški prostovoljcev preko sodil: 1.911,31

Stroški srečanja za težke invalide (najem ozvočenja in snemanje 722,00; oblikovanje in tisk zbornika 3.641,78; hrana 2.081,68): 6.445,46

Organiziran prevoz za težke invalide na rehabilitacijo: 923,28

Sofinanciranje kart za Arboretum: 310,00

II. Zagotavljanje zagovorništva

- svetovanje
- laično nudenje pomoči invalidom s področja zakonodaje
- pisanje vlog in prošenj na različne institucije osebno spremljanje



Vsebina programa se je nanašala predvsem na strokovno in laično nudenje pomoči invalidom s področja zakonodaje; pomoč pri manjših sporih med delodajalci in invalidi ter njihovimi pravicami, ki izhajajo iz zakona o delovnih razmerjih ter drugimi problemi kot so odhod/prihod na delo, preselitev delovnega mesta iz kraja v kraj, premestitev na drugo delovno mesto, odpuščanje, pridobitev statusa invalidnosti, upokojitev, pravice iz zdravstvenega zavarovanja ipd.

Program se je v društvu invalidov izvajal enkrat na teden, po potrebi tudi večkrat. Invalidi so dobili konkretno pomoč pri pisanju vlog in prošenj na različne institucije kot je CSD, ZPIZ; pogosto so jih prostovoljci osebno spremljali in na ta način vzpodbujali za opiranje na lastne moči in sposobnosti, kadar so invalidi potrebovali zagovornika v svojem vzpostavljanju komunikacije za reševanje lastnih problemov z institucijami. Naše delo je temeljilo na delu s posameznikom, v smislu individualne pomoči.

Stroški materiala: 0,00

pisarniški material, posredni strošek preko sodil: 0,00

Stroški storitev in drugi stroški: 331,50

stroški prostovoljstva-potni stroški (preko sodil): 331,50

III. Informativna dejavnost

➤ oblikovanje in izdaja društvenih informacij

❖ koledar

❖ bilten

❖ zgibanka

➤ mesečna pisna obvestila

➤ oglasna deska

➤ pripravljanje internetne strani društva :

www.mdidomzale.si



Informiranje v društvu invalidov je v lanskem letu pokrivalo široko polje dejavnosti in je vključevalo cilje in metode integracije, teme, ki so pomembne za vsakodnevno življenje invalidov, družbene zdravstvene vidike telesnih okvar, prizadetosti in oviranosti. Informativna dejavnost je obsegala: oblikovanje in izdajo društvenih informacij, pripravljanje internetne strani društva invalidov, predstavitev dejavnosti društva na javno organiziranih prireditvah v okviru lokalne skupnosti - v mesecu aprilu, izdaja društvenega glasila/biltena - 500 kom. Društvo invalidov je informirala invalide od samega začetka, od nastanku invalidnosti dalje. Program se je s pomočjo strokovnjakov za posamezna področja izvajal najmanj enkrat na teden. Metoda dela je bila delo s posameznikom, delo s skupino in delo s skupnostjo. Glede na starost, nižjo izobrazbo od povprečja, težo invalidnosti, finančne zmožnosti posameznikov, je za večino delovnih invalidov še vedno edina možnost dostopa do informacij pomembnih za njihovo življenje in delo, v obliki pisnih društvenih informacij (na papirju).

Stroški materiala: 00,00

pisarniški material, posredni strošek preko sodil: 0,00

Stroški storitev in drugi stroški: 622,05

potni stroški poverjenikov (preko sodil): 128,67

koledar, tiski: 493,38

IV. Usposabljanje za aktivno življenje in delo

- različne oblike izobraževanja
- predavanja
- delavnice
- fokusne skupine
- usposabljanje za prostovoljce
- usposabljanje za zaposlene invalide



Pomembno je bilo delo na posamezniku za premik v pozitivno smer pri sprejemanju invalidnosti, oblikovanju usklajene osebnosti - skozi podporo, izobraževanje in usposabljanje. Poudarek je bil na medsebojnem sodelovanju, in ne na tekmovalnosti, zato je bilo ozračje v skupini sproščeno, to pa je omogočalo neobremenjeno ciljno učenje v skupini ter preizkušanje novih, učinkovitejših vedenjskih in komunikacijskih vzorcev. Uporabniki so pridobili elemente in podporo pri opolnomočenju za doseganje ciljev na področju dela, ohranjanja in širjenja socialne mreže, socialnega vključevanja. Pomembni del programa, ki so ga izvajali strokovnjaki ob pomoči prostovoljcev, so bile tehnike in veščine, ki so uporabnike naučile pridobivanja povratnih informacij v zvezi z njihovim opravljenim delom; naučili so se odzivati na kritiko; učili so se tehnik reševanja problemov in ravnanja s težavnimi osebnostmi. V društvu invalidov smo izvajali različne oblike izobraževanja in usposabljanja.

Stroški materiala: 0,00

pisarniški material, posredni strošek preko sodil: 0,00

Stroški storitev in drugi stroški: 806,66

potni stroški poverjenikov: 556,66

učna delavnica: 250,00

V. Ohranjanje zdravja

- eno ali večdnevne aktivnosti v naravnih in klimatskih zdraviliščih ter na morju
- sofinanciranje programov v objektih ZDIS in v najetih kapacitetah
 - pomoč s prevozi na terapije
- kopalne karte v Termah Snovik in hotel Delfin
- rehabilitacija za težke invalide
- rehabilitacija v Vili Berberis



Izvajanje programa je obsegalo elemente rehabilitacijskega programa in pomoči delovnim invalidom, osebam s telesno okvaro in invalidom po ZZRZI po težkih operativnih posegih ali po nastanku invalidnosti. Program je vključeval postoperativno dodatno zdravljenje invalidov v naravnih in klimatskih zdraviliščih ter na morju; kopalne dni skozi celo leto. Program je obsegal eno ali večdnevne aktivnosti s ciljem ohranjanja telesne in psihične kondicije. V programu je društvo invalidov tudi sofinanciralo izvajanje ohranjanja zdravja v najetih kapacitetah. Program je obsegal tudi stacionarno klimatsko - zdraviliške več dnevne aktivnosti v zdraviliščih z usmerjenim psihosocialnimi in zdravstvenimi terapijami in s ciljem ohranjanja telesne rehabilitacije v Radencih.

Stroški materiala:

pisarniški material, posredni strošek preko sodil:

Stroški storitev in drugi stroški: 20.356,73

sofinanciranje okrevanja in rehabilitacija v zdraviliščih: 5.983,00

prevozni stroški invalidom na okrevanje: 1.401,01

nakup kopalnih kart: 6.811,92

potni stroški poverjenikov: 1.167,02

stroški vzdrževanje kapacitete: 4.993,78

VI. Rekreativna in šport

- organizirana rekreacija za skupine invalidov
- različne športne panoge
 - ❖ balinanje
 - ❖ pikado
 - ❖ šah
 - ❖ telovadba



Program je vseboval organizirano rekreacijo za skupine invalidov, s katero smo dosegali boljšo telesno kondicijo in ohranjali preostale zmožnosti in zdravje; družili smo se pred in po organizirani telesni aktivnosti in s tem krepili medsebojne socialne vezi in dobili občutek enakopravne vključenosti v družbo. Program je nudil invalidom možnost vključevanja po interesnih športnih dejavnosti kot smučanje, plavanje, šah, kegljanje, pikado, balinanje pomeni rekreacijo za vsakogar - doseganje boljše telesne kondicije in ohranitev zdravja skozi različne športno - rekreativne panoge- po športno - rekreativni aktivnosti pa je krepilo medsebojne socialne vezi in dalo invalidom občutek vključenosti v družbo; izmenjava izkušenj in druženje, druženje v času pred in po rekreaciji. Metode dela, ki smo jih uporabili pri izvajanju tega programa: individualno delo; v večini primerov pa delo s skupino. Samo izvajanje je bilo vezano na finančne možnosti najema športnih dvoran in igrišč. Invalidi so se srečevali po vnaprej določenih terminih.

Stroški materiala: 1.596,19

pisarniški material, posredni strošek preko sodil:

oprema za izvajanje športne dejavnosti: 866,62

nakup medalj in pokalov: 53,75

pogostitev na turnirju: 675,82

Stroški storitev in drugi stroški: 2.956,11

najemnine športnih objektov in članarine: 445,86

prevozi športnikov na tekmovanja in treninge: 1.123,74

prostovoljno delo-potni stroški, preko sodil: 1.386,51

VII. Dnevni centri in klubi

- ročne spretnosti
- klepetalnica
- samopomočne skupine



Društvo invalidov je izvajalo tiste aktivnosti, ki jih imenujemo tudi duhovna ustvarjalnost kot so: likovno ustvarjanje z različnimi materiali, pletenje in kvačkanje – ročna dela. Program je potekal v ustrezno prilagojenih prostorih in je obsegal vsebine druženja v dnevni centrih, v katerih so invalidi ohranjali in ojačali psihofizično kondicijo, ki je predpogoj za vstopanje v vsakdanje življenje in opravljanje vseh življenskih funkcij. Program smo v društvu izvajali tudi v obliki samopomočne in terapevtske skupine. Srečanje je potekalo po vnaprej določenih terminih. Poskrbljeno je bilo za strokovno vodenja programa. Na teh delavnicah so invalidi odkrili znanje in spretnosti, ki jih pred nastankom invalidnosti niso poznali. Samopomočne in terapevtske skupine so se izvajale na sedežu društva.

Stroški materiala: 180,19

pisarniški material, posredni strošek preko sodil:

materiali za izdelavo izdelkov: papir, volna, kovina, različne barve, platna ipd.: 180,19

Stroški storitev in drugi stroški: 832,70

stroški prevozov:

potni stroški prostovoljcev: 832,70

VIII. Kulturna dejavnost



- delovanje pevskega zbora
- ogled koncertov, mjuziklov, gledaliških predstav
- ogled ostalih prireditev
- sodelovanje na Festivalu za tretje življenjsko obdobje v Cankarjevem domu
- kulturne ekskurzije po Sloveniji
- bogat prednovoletni kulturni program

Društvo invalidov je izvajalo tiste aktivnosti, ki so pomembne za kvaliteto življenja invalida: najpomembnejši je socialni stik z ljudmi, vključevanje v družbo skozi doživljanje kulturno umetniških stvaritev, ki pa morajo biti za invalide dostopne in prilagojene. V lanskem delu so imeli naslednje aktivnosti:

glasbeno pevski zbor 2 uri enkrat tedensko

koncert mjuzikal Naše pesmi naše sanje

gledališka predstava Črna žena

Planinski dan na Kopah

Pomladna Kulturni ekskurzija v Slovensko Bistrico

Jesenska Kulturna ekskurzija v Litijo in okolico z ogledom Mestnega muzeja in rudnika

Udeležba na reviji Pevskih zborov

Stroški materiala: 0,00

pisarniški material: 0,00

prehrana na izletu: 1.326,50

Stroški storitev in drugi stroški: 3.951,85

vstopnine za muzej, gledališče, koncerte: 713,60

prevozni stroški: 805,48

vodenje izletov in kulturni program: 306,00

potni stroški prostovoljca: 1.256,77

Udeležba na planinskem dnevu na Kopah: 870,00

Praznovanje 50 letnice delovanja MDI Domžale

Ob tem zlatem jubileju so člani društva pripravili prireditev, ki je obenem zaznamovala tudi Medobčinski praznik invalidov občin Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin. Dogodek je potekal v Športni dvorani Domžale, 20. septembra 2025, kjer se je zbralo lepo število članov, podpornikov in gostov. Slavnostno otvoritev je izvedla Godba Domžale, prireditev pa je vodila priznana slovenska pevka in voditeljica Damjana Golavšek. Kulturni program je bil bogat in raznolik – nastopili so band INCE Mengeš Naša hiša, Ženski pevski zbor MDI Domžale, Eva Lisjak, Irena Vrčkovnik, Folklorna skupina Groblje, Željka Predojević Korošec ter Nuša Derenda. V družabnem delu je goste zabaval ansambel Javor. V okviru kulturnega programa je potekala tudi slovesna podelitev priznanj za dolgoletno uspešno sodelovanje in podporo društvu. Priznanja je prejelo pet občin, katerih invalidi so člani društva, zaslužni prostovoljci, ki prostovoljno delajo na društvu že več kot 40 let ter donatorji. Društvo je ponosno, da lahko v današnji družbi opozarja na neupoštevanje pravic invalidov in se zavzema za odpravo neenakosti in diskriminacije. Zato je praznovanje le še dodaten zagon za nadaljnje delo.

Ta dan je za naše člane postal resničen praznik. Invalidi so se počutili sprejete, spoštovane in veseli smo bili njihovega pristnega druženja.



Odhodki za delovanje

Operativni odhodki: pisarniške potrebščine, PTT in plačilni promet, časopisi in strokovna literatura, potne stroške, ogrevanje, elektrika, nabava drobnega inventarja, sprotno in investicijsko vzdrževanje, zavarovalnine, računovodske in računalniške storitve.

Društvo je v letu 2025 za delovanje opravilo 2.300 prostovoljnih ur.

Viri za delovanje društva	znesek v eur	delež %
FIHO	3.941,00	19,09%
OBČINE	277,12	1,34%
DONACIJE, obresti		0,00%
ČLANARINA	16.423,03	79,56%
SKUPAJ	20.641,15	100,00%

ODHODKI za DELOVANJE DRUŠTVA									
SPLOŠNI ODHODKI									
Zap. št.	Vrsta odhodkov	FIHO SM1100	OBČINE SM2120- 2180	DONACIJE, obresti, sponzorstv o SM71, SM616	ČLANARINA SM31	Berberis SM80	Ostalo	SKUPAJ	PLAN 2025 v %
1101	Pisarniške potrebščine in razmoževanje	65,93			272,62			338,55	500,00 67,71%
1102	PTT in plač. promet (znamke, pošnina, bančna provizija...)				471,00			471,00	1.700,00 27,71%
1103	Uradni listi, časopisi in strok. literatura				36,00			36,00	50,00 72,00%
1104	Potni stroški (ki so vezani na delovanje in ne na ...)				2.153,58			2.153,58	3.000,00 71,79%
1105	Čiščenje, ogrevanje, elektrika in dr.str.za prostor	2.258,61	118,80		2.524,78	2.576,85		7.479,04	5.000,00 149,58%
1106	Najemnina za prostore							0,00	0,00
1107	Nabava drobnega inventarja	51,28						51,28	700,00 7,33%
1108	Sprotno in investicijsko vzdrževanje	102,29			38,22	150,43		290,94	200,00 145,47%
1109	Zavarovalnine				1.015,05			1.015,05	1.800,00 56,39%
1110	Amortizacija osnovnih sredstev				2.431,76	1.596,13		4.027,89	5.000,00 80,56%
1111	Odvetniške, računovodske in druge storitve	196,42			329,00			525,42	900,00 58,38%
1112	Drugi odhodki (članske izkaznice, znamkice, rep	70,65			5.591,54	670,37		6.332,56	5.000,00 126,65%
								22.721,31	
1204	Bruto honorarji, nagrade in pogodbeno delo	1.195,82	158,32		1.559,48			2.913,62	3.000,00 97,12%
								2.913,62	
	Skupaj	3.941,01	277,12	0,00	16.423,03	4.993,78	0,00	25.634,93	26.850,00 95,47%
	Skupaj delovanje brez Vile Berberis						20.641,15		

Odhodki za posebne socialne programe

Za posebne socialne programe so prostovoljci opravili 10.723 ur.

Skupaj za delovanje in posebne socialne programe je bilo opravljenih 13.023 prostovoljnih ur.

Viri za posebne socialne programe	znesek v eur	delež v %
FIHO	17.457,98	29,84%
ZDIS	1.115,48	1,91%
Občine	19.584,01	33,47%
Druga sredstva, dohodnina	2.319,57	3,96%
Članarina	0,00	0,00%
Donacije	12.465,39	21,31%
Prispevek uporabnikov	5.563,78	9,51%
SKUPAJ	58.506,21	100,00%

ODHODKI ZA IZVAJANJE SOCIALNIH PROGRAMOV

SOCIALNI PROGRAMI				
Zap.št.	Naziv programa	SKUPAJ PROGRA MI	PLAN 2025	2025/PLA N v %
1.	Preprečevanje in blaženje socialnih ter psihičnih posledic invalidov (obiski na domu,srečanja,denarne pomoči,teh.pripomočki, merjenje pritiska,sladkorja...)	23.787,91	27.200,00	87,46%
2.	Zagotavljanje zagovorništva (zagovorništvo, pravni nasveti, svetovanje,...)	331,50	1.200,00	27,63%
3.	Informativna dejavnost (informiranje,obveščanje,internetna stran DI,bilten,zborniki,...)	622,03	1.930,00	32,23%
4.	Usposabljanje za aktivno življenje in delo (izobraževanje na DI,...)	806,66	750,00	107,55%
5.	Programi za ohranjanje zdravlja in drugi rehabilitacijski programi (aktivnosti na morju in v zdraviliščih,kopalne karte,sof.kapacitet ZDIS)	15.362,95	15.181,00	101,20%
6.	Rekreacija in šport (planinarjenje,kolesarjenje,pohodi, telovadba,najem športnih objektov,tekmovanja,...)	4.552,30	5.106,00	89,16%
7.	Dnevni centri, klubi (delavnice ročnih del,klepetalnice, samopomočne skupine,...)	1.012,89	1.659,00	61,05%
8.	Kulturna dejavnost (pevski zbor,ogledi kult.znamenitosti,...)	5.278,35	2.159,00	244,48%
9.	Mobilnost invalidov - v povezavi s prvim programom	923,26		
	Skupaj	52.677,85	55.185,00	95,46%



